



YOGA bei der Frauengemeinschaft Ostermünchen

Wir machen wieder gemeinsam Yoga!

Wir haben ein neues Angebot für alle, die auf sanfte Weise etwas für ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden tun möchten, gerne in Gemeinschaft Yoga praktizieren oder es einfach einmal ausprobieren wollen. Unser Frauengemeinschaftsmitglied Frau Liane Panitz, eine erfahrene Yogalehrerin, bietet ab Juli eine **Yogakurs** für alle Interessierten an, mit und ohne Vorkenntnisse.

Wann? Immer dienstags, 9.30 Uhr

Start: Dienstag, 7. Juli 2026

Wo? Pfarrheim Ostermünchen

Bitte denkt an eine Yogamatte und bequeme Kleidung.

Wir freuen uns auf Euch!